***Конспект заняття з фізичного розвитку***

***для дітей середньго дошкільного віку***

***(з використанням ЛЕГО-конструктора)***



Виконавець : вихователь

Рябокінь Олена Олександрівна

**Тема**: **«Де Лего та дітвора, там завжди цікава гра»**

**Мета** :учити виконувати загальнорозвивальні вправи з Лего; удосконалювати моторні навички дітей; формувати вміння виконувати ігрові вправи з Лего-цеглинками; розвивати цікавість до ігор та ігрових вправ з Лего. Розвивати спритність у Р/г »Хто швидше»

**Місце проведення**:спортивний зал.

**Інвентар**: Лего-цеглини 2\*2,2\*4,2\*6, гімнастична лава.

**Підготовча частина**.(7-8 хв.)

Шикування в одну шеренгу біля стіни. Привітання.

**Девіз**:»З ЛЕГО гратись веселіше-швидше,легше і спритніше»

Діти збирають Лего-кільця.

Коригувальна ходьба для запобігання плоскостопості:

\*звичайним кроком з Лего-кільцяим в руках(руки опущені вниз)

\*на носках(руки з Лего-кільцями в сторони)

\*на п ятах(руки з Лего-кільцями в сторони)

Біг

\*на носках(руки з Лего-кільцями вгору)

\*приставним кроком правим і лівим боком(руки з Лего-кільцями в сторони)

\*підскоками(руки з Лего-кільцями опущені вниз)

Вправа для дихання: руки з Лего-кільцями вгору-вдих, до плечей-видих.

**Основна частина**(22-24хв.)

Діти перетворюють Лего-кільця на Лего-гантелі

Шикування в колону по два

Загальнорозвивальні вправи з Лего-гантелями

1.В.п.- о. с. 1-4 руки (з гантелями) вгору, з коловими рухами кисті. 5-8-те саме руки вниз.(Повт.6 разів)

2.В.п.-вузька стійка ноги нарізно, руки з Лего- гантелями на плечах. 1-4-оберти головою праворуч. 5-8-те саме-ліворуч.(Повт.6-8 разів.)

3.В.п.-ноги нарізно, руки з гантелями в сторони.1-2-праве коліно догори з єднаємо дві руки з гантелями під коліном. 3-4-в.п. 5-8-те саме в другий бік.(Повт.3-4рази)

4.В.п.-о.с., руки в сторони з Лего-гантелями. 1-праву ногу на носок уперед. 2-праву ногу на носок в сторону. 3-праву ногу на носок уперед. 4-в.п. 5-8-те саме з лівої ноги.(Повт.6 разів)

5.В.п-ноги нарізно,руки з гантелями в сторони.1-2-поворот праворуч. ліву руку з гантелями покласти на праве плече,праву руку за спину.3-4-в.п.5-8- те саме в другий бік.(Повт.4-5 разів)

6.В.п.-о.с.1-праву руку з гантелями та праву ногу вперед.2-в.п.3-4-те саме з лівої руки та ноги.(Повт.4рази)

**Ортопедична вправа.**

Ходьба по колу у повільному присіді, руки з Лего-гантелями вперед.(Повт.3-4 рази)

**Основна частина(20-30 хв.)**

***Основні рухи***

Перетворити Лего-гантелі на Лего-квадрати

Ходьба по гімнастичній лаві на носках, руки з Лего-квадратами в сторони назустріч один одному,розвернутися,не зачепивши один одного і повернутися на те місце з якого починали

Біг по колу руки з Лего-квадратами в сторони, як літаки

Підстрибування на місці на обох ногах, руки з Лего-квадратами вгорі

Вправа »Збери Лего-віночки і передай своєму другу»(вправа виконується під ритмічну музику)-5-7 раз

Ігрова вправа »Покажи свою Лего-іграшку» Діти збирають з Лего за власним задумом іграшку, ідуть по колу; за командою вихователя завмирають, піднімаючи іграшку над головою. Повт.6-8 разів

Рухлива гра –естафета за допомогою ЛЕГО-конструктора »Хто швидше» Діти розбиваються на дві колонки. Перед кожною колоною стоїть стіл,на якому лежать різні за розміром, кольором, формою цеглинки. Кожна дитина з обох колон збирає Лего-іграшку з трьох цеглинок, називає її і повертається в кінець своєї колони. Переможцем стає та колона, діти якої закінчили раніше

**Заключна частина**(5 хв.)

Шикування в одну шеренгу біля стіни.

В.п.-вузька стійка. ноги нарізно, руки догори. Руки, лопатки, сідниці п’ яти-торкаються стіни.1-2-присісти.3-4-в.п.

Підбиття підсумків.